

RECETTE BOISSON FROIDE

Lupin concombre, menthe, citron













RECETTE BOISSON FROIDE

Lupin concombre, menthe, citron

INGRÉDIENTS

100mL de lupin moulu, 3 rondelles de concombre, 2 à 3 feuilles de menthe, du jus de citron,

1 cuil.à café de sirop d'agave, de la glace pillée.

INSTRUCTIONS

- 1. infuse le lupin Lobodis dans ta cafetière à piston, puis réserve le au frais
- 2. tranche puis mixe tes 3 rondelles de concombre
- 3. verse quelques gouttes de citron dans ta tasse
- 4. ajoute le concombre mixé et la glace pillée
- 5. arrose avec le sirop d'agave.
- 6. cisèle les feuilles de menthe et ajoute-les à ton mélange
- 7. verse ton lupin infusé sur la préparation
- 8 tu n'as plus qu'à te régaler!





LUPIN TORRÉFIÉ BIO moulu ou grains

À RETROUVER EN GRANDES SURFACES **ET DANS NOTRE E-SHOP** boutique.lobodis.com





